



Collegium
Medicum



Załącznik 3

Kowala, 04.12.2024

„Jem z Klasą!” – warsztaty na temat kultury przy stole, korzyści płynących z zasad dobrego zachowania przy stole, problemu marnowania jedzenia. Wspólnie ze Studentami (jednocześnie Dietetykami) 1 roku II stopnia kierunku Dietetyka UJK w dniu 4.12.2024 przeprowadziliśmy zajęcia w Zespole Szkół Integracyjnych w Kowali w ramach przedmiotu Profilaktyka żywieniowa. Lekcje były realizowane w formie krótkich wykładów dla dzieci z klas I-IV i V-VIII oraz zabaw, które w prosty sposób przekazują i utralają wiedzę. Studenci mieli trudne zadanie przekazania zdobytej wiedzy młodzieży szkolnej.

Było to wydarzenie pełne inspiracji, zabawy i edukacji, które miało na celu przybliżenie uczniom tematyki kulturalnego jedzenia oraz znaczenia niemarnowania żywności.

👒 Warsztaty rozpoczęły się od krótkiego wykładu, w trakcie którego poruszone zostały kluczowe zagadnienia dotyczące zasad dobrego zachowania przy stole oraz wpływu marnowania jedzenia na środowisko. Uczniowie z zainteresowaniem nie tylko słuchali o tym, jak codzienne wybory mogą wpływać na ich zdrowie i środowisko, ale także chętnie odpowiadali i dzieli się swoimi doświadczeniami.

👤 W dalszej części warsztatów odbyły się zajęcia praktyczne. Dzieci z entuzjazmem podejmowały wyzwanie, polegające na rozróżnianiu dobrych i złych manier przy stole. Ta forma nauki przez zabawę nie tylko utrwaliła ich wiedzę, ale również zachęciła do refleksji nad własnymi nawykami.

🌟 Kulminacyjnym momentem było uroczyste podpisanie przez uczniów „Regulaminów stołówki”, które symbolizowały ich zobowiązanie do stosowania zasad kulturalnego jedzenia. Był to moment pełen radości i dumy, zarówno dla dzieci, jak i dla organizatorów.

💖 Całe wydarzenie przebiegło w niezwykle miłej atmosferze, a zaangażowanie uczniów i ciepłe przyjęcie przez pracowników szkoły pozostawiły niezapomniane wrażenia.



Collegium
Medicum



♥ Serdecznie dziękujemy wszystkim uczestnikom oraz szkole za współpracę i otwartość! Liczymy, że zdobyta wiedza będzie towarzyszyć uczniom każdego dnia, zarówno w szkole, jak i w domu.

Hamile Sobas

.....
Podpis

Załącznik 1. Plan działań realizowanych warsztatów